



**I.C. 2 BASSANO
BELLAVITIS 2.0**

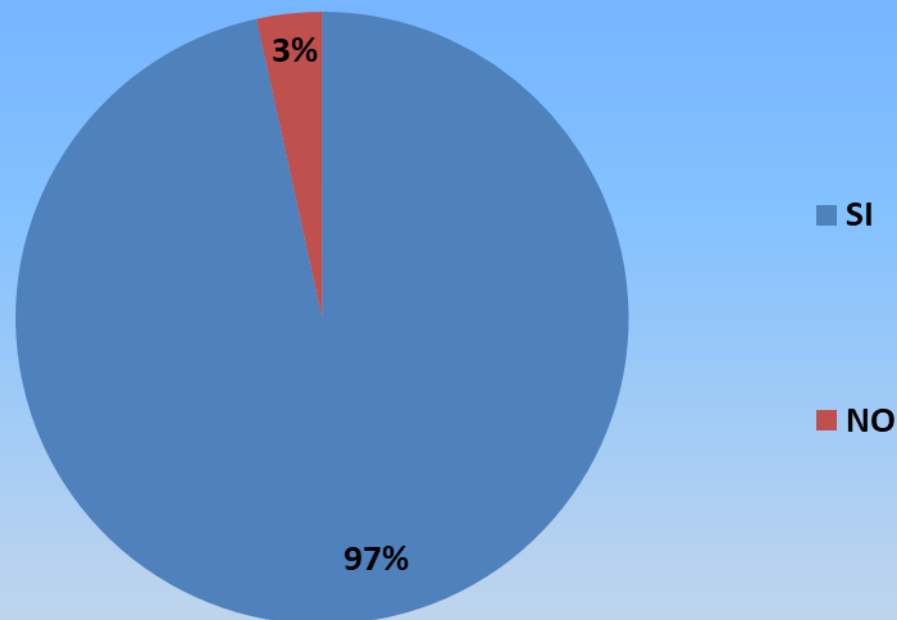


QUESTIONARIO SULLE ATTIVITA' MOTORIE PRATICATE DAGLI ALUNNI NEL PERIODO DI QUARANTENA COVID

**RACCOLTE 291 RISPOSTE DI ALUNNI
DELLA SCUOLA SECONDARIA**

IN QUESTO PERIODO DI QUARANTENA FAI MOVIMENTO?

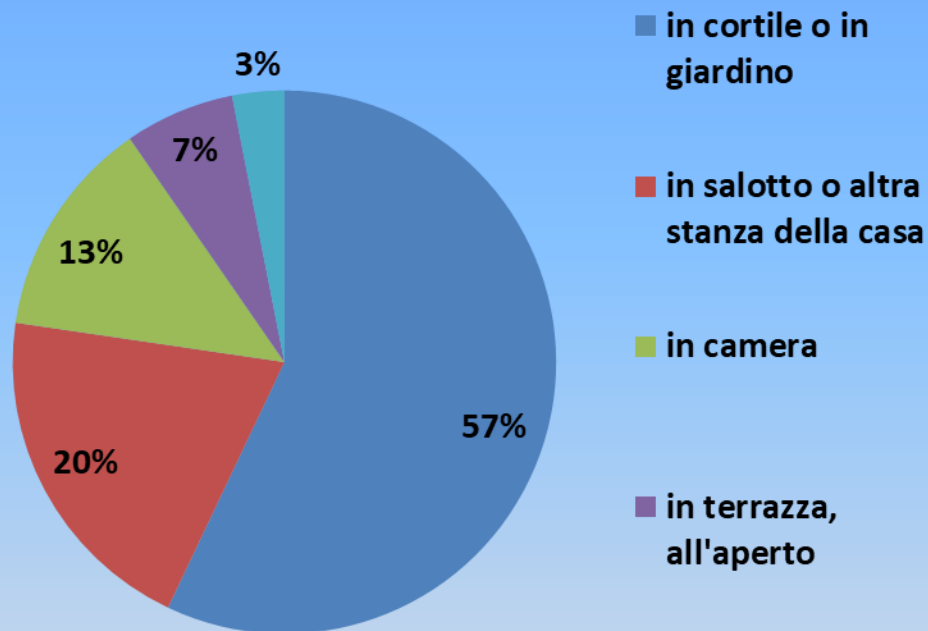
•LA QUASI TOTALITA' DEGLI
ALUNNI FA MOVIMENTO
ANCHE IN QUESTO PERIODO
DI QUARANTENA



DOVE TI ESERCITI?



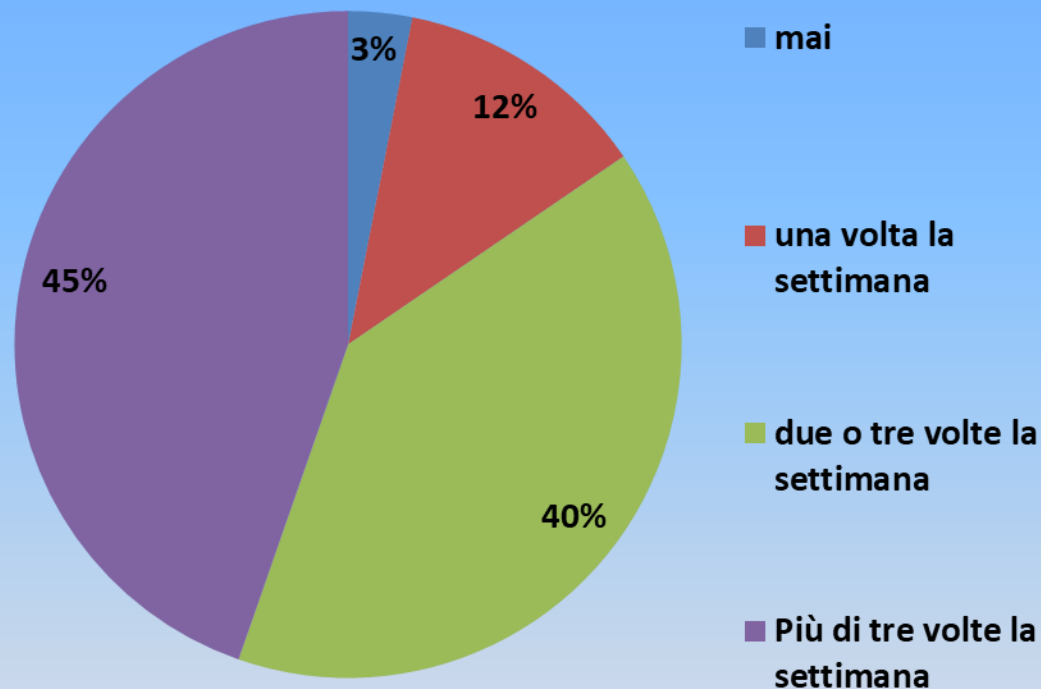
•QUASI IL 60% DEGLI ALUNNI
PUO' FARE MOVIMENTO
ALL'ARIA APERTA IN CORTILE O
IN GIARDINO



TI ESERCITI CON QUALE CADENZA?

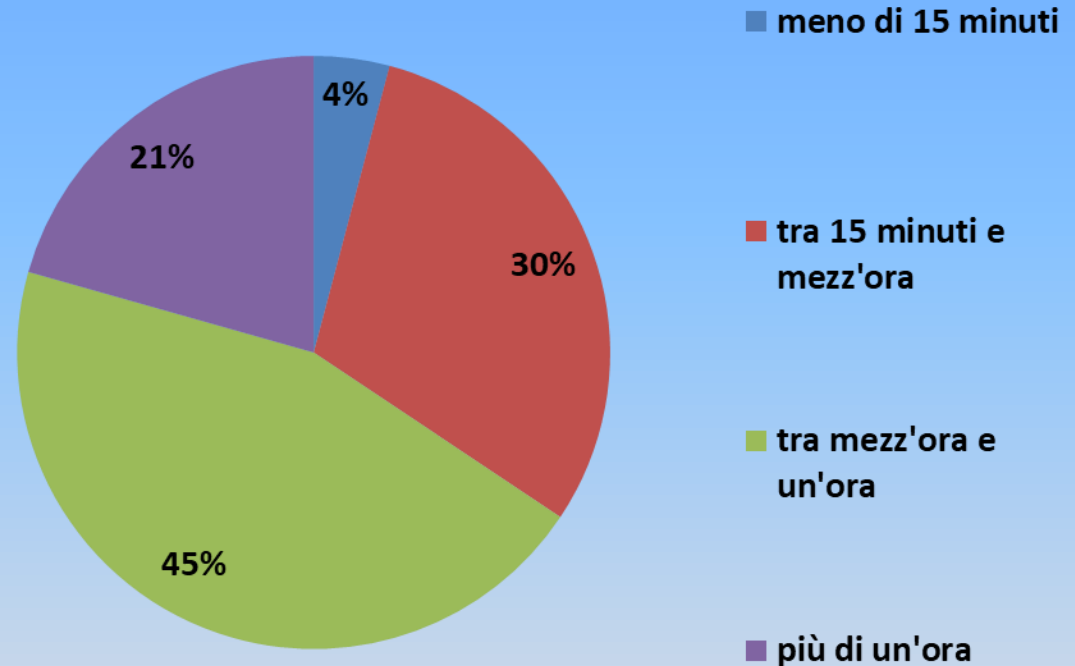
**IL 45% DEGLI ALUNNI
DICHIARA DI FAR
MOVIMENTO PIU' DI TRE
VOLTE LA SETTIMANA,
CADENZA CONSIGLIATA PER
QUESTO PERIODO AGLI
ADOLESCENTI DALL'ISTITUTO
SUPERIORE DI SANITA':**

**Sars-cov-2-stili-vita-attività-
fisica-12-17-anni.pdf**



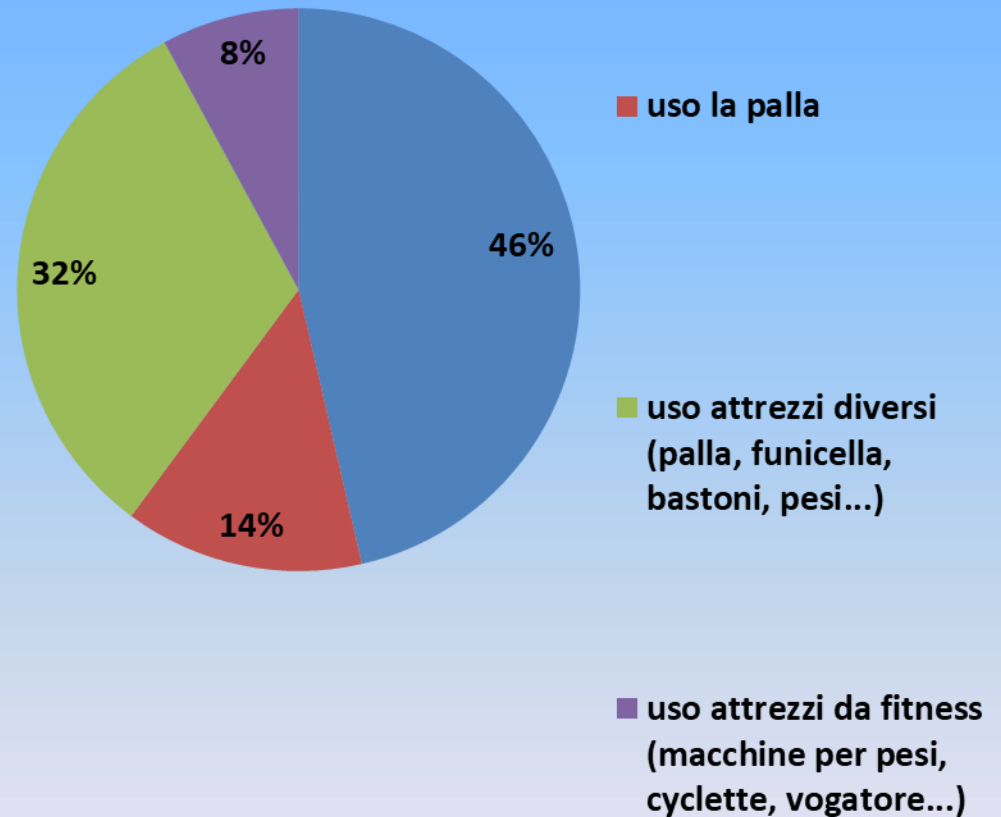
OGNI VOLTA CHE FAI MOVIMENTO LO FAI PER?

- IL 75% DEGLI ALUNNI FA MOVIMENTO PER UN TEMPO COMPRESO TRA 30 MINUTI E PIU' DI UN'ORA.
- QUESTO TEMPO PERMETTE DI METTERE IN AZIONE PIU' DI UN SISTEMA ENERGETICO DELL'ORGANISMO



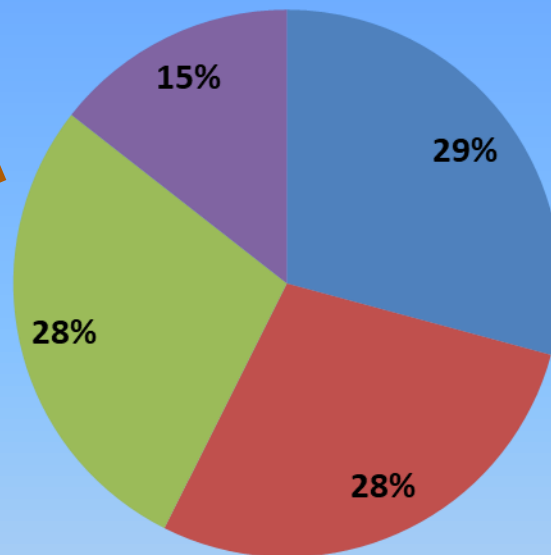
USI DEGLI ATTREZZI O FAI ESERCIZIO SOLO A CORPO LIBERO?

• LA MAGGIOR PARTE DEGLI ALUNNI SI ESERCITA AL CORPO LIBERO O CON ATTREZZI DIVERSI



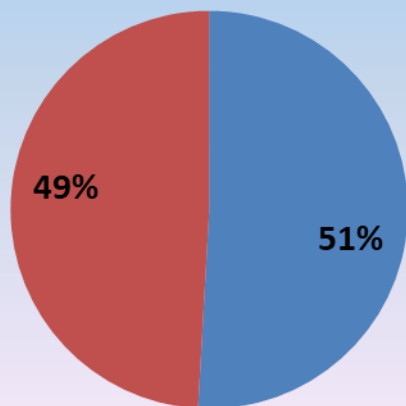
UTILIZZI DEI TUTORIAL?

•IL 57% DEGLI ALUNNI SI APPOGGIA A PROPOSTE DI TUTORIAL DISPONIBILI IN RETE



- quelli consigliati dagli insegnanti
- ti inventi le attività
- che trovi in internet
- chiedi consigli ai genitori, fratelli...

•TRA QUESTI ALUNNI IL 51% SEGUE LE PROPOSTE DEGLI INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA



- quelli consigliati dagli insegnanti
- che trovi in internet

